

# Меню мая

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд горячий с сыром	30/25	8.82	7.52	15.42	166
Каша рисовая молочная с м/сл	150/5	4.6	8.08	32.6	201
Сырники классич со сгущ мол	2/70/15	18.3	5.8	25.6	231
Какао с молоком	200	3.97	2.1	25.16	145
Сок (разливной) в ассортименте	200	1	0.2	20.2	92
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов	60	0.39	3.65	1.08	39
Щи из свежей капусты с картоф					
Со сметаной	200/10	1.71	5.65	7.51	89
Пельмени для умников и умниц	200/20	26.30	16.80	46.7	443
Напиток из черной смородины	200	0.10	0.04	25.71	103
Кекс волжский	50	3.2	10.4	46.20	291
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

